【宝物ファイルプログラム認定講師養成講座】

認定講師「宝物ファイルマスター」になると、次のようなことができるようになります。

〇株式会社　子どもの笑顔が行っている「宝物ファイルシンプル講座」「宝物ファイルベーシック講座」を開催することができます。

【宝物ファイルシンプル講座】

「宝物ファイルシンプル講座」は、３時間で５つのセッションを行うシンプルな講座です。セッションの時間が短いので、親子教室として開催できます。

【宝物ファイルベーシック講座】

講座料一人68,000円のうち、テキスト代、修了証代、材料代8,000円と事務手数料6,000円以外は全て収入となります。(交通費・研修会場費は自己負担)

〇すでに何か他の資格を持っている方は、「宝物ファイルシンプル講座」と組み合わせてお客様に提供することができます。

〇自分の会社の研修で自ら講師を務めることができます。

〇株式会社「子どもの笑顔」のホームページで紹介を受けることができます。

講座の流れ

宝物ファイルベーシック講座21時間→認定講師養成講座企業版19時間

宝物ファイルベーシック講座　　全21時間

講座内容(１4セッション)

セッション１

○自己肯定感が人間に及ぼす様々な影響について学ぶ

・人材育成をするとき必ず念頭に置いてほしいたった一つのこと

・心の健康の核となる自己肯定感とは

・自己肯定感が高い人・低い人・不安定な人の特徴

・やり抜く力と自己肯定感の関係

・レジリエンス(逆境力・回復力)と自己肯定感の関係

・心理的虐待と脳との関係(特に言葉の暴力について)

・やる気を無くしてしまう学習性無力感とは

・学習性無力感と離職・うつ病の関係とは

・褒め方・叱り方のスキルを学んでも効果が低い場合もあるのはなぜ？

・上司の自己肯定感と部下の自己肯定感の関係

・認めることのできる人が一番救われる理由

・誰でも楽しく自己肯定感を育むことができる宝物ファイルとは

・宝物ファイルの実例紹介

・宝物ファイルで眠っている能力が花開く

・宝物ファイルが広がると社会はどう変わるか等

○アイスブレイク　ゲーム: ハッピーバースデー

○自己開示　カードを使って会話

セッション２

○会社における目標設定

セッション３

○strongポイントの把握

セッション４

○目的の共有　宝物ファイルに名前をつけて表紙を作る

セッション５～７

○自己のアイデンティティーのルーツを探る　自分の人生を振り返る（３回に分けて振り返ります）

セッション８

○自己のアイデンティティー形成に果たす父親の役割と受容　お父さんについて振り返る

セッション９

○自己のアイデンティティー形成に果たす母親の役割と受容　お母さんについて振り返る

セッション１０

○自己のアイデンティティー形成に影響を与えたものを確認する　自分に影響を与えたことについて振り返る

セッション１１

○会社のstrongポイント発見・確認

セッション１２

○美点凝視の実践　長所を書き合う

セッション１３

○多くの人に支えられてきたことに気づく　感謝のメッセージを書く

セッション１４

○会社における目標達成についての確認・振り返りとgrowthポイントの確認

受講料　　88,000円+消費税

※受講料の中には、材料費・テキスト代・修了証代を含みます。

認定講師養成講座　全１９時間

■訓練1　宝物ファイルプログラム認定講師(企業講師)としての心構え

■訓練2　講座の流れをつかむ　準備物を把握する　創始者の岩堀紹介方法の習得

■訓練3　最初のあいさつと講師自己紹介方法の習得

■訓練4　各セッションの進め方の習得

○自己肯定感が人間に及ぼす様々な影響について学ぶ

・人材育成をするとき必ず念頭に置いてほしいたった一つのこと

・心の健康の核となる自己肯定感とは

・自己肯定感が高い人・低い人・不安定な人の特徴

・やり抜く力と自己肯定感の関係

・レジリエンス(逆境力・回復力)と自己肯定感の関係

・心理的虐待と脳との関係(特に言葉の暴力について)

・やる気を無くしてしまう学習性無力感とは

・学習性無力感と離職・うつ病の関係とは

・褒め方・叱り方のスキルを学んでも効果が低い場合もあるのはなぜ？

・上司の自己肯定感と部下の自己肯定感の関係

・認めることのできる人が一番救われる理由

・誰でも楽しく自己肯定感を育むことができる宝物ファイルとは

・宝物ファイルの実例紹介

・宝物ファイルで眠っている能力が花開く

・宝物ファイルが広がると社会はどう変わるか等

○アイスブレイク　ゲーム: ハッピーバースデー

○自己開示　カードを使って会話

○会社における目標設定

○strongポイントの把握

○目的の共有　宝物ファイルに名前をつけて表紙を作る

○自己のアイデンティティーのルーツを探る　自分の人生を振り返る（３回に分けて振り返ります）

○自己のアイデンティティー形成に果たす父親の役割と受容　お父さんについて振り返る

○自己のアイデンティティー形成に果たす母親の役割と受容　お母さんについて振り返る

○自己のアイデンティティー形成に影響を与えたものを確認する　自分に影響を与えたことについて振り返る

○会社のstrongポイント発見・確認

○美点凝視の実践　長所を書き合う

○多くの人に支えられてきたことに気づく　感謝のメッセージを書く

○会社における目標達成についての確認・振り返りとgrowthポイントの確認

■訓練5終わりの言葉　卒業式の実行方法の習得

受講料

ベーシック講座88,000円＋認定講師企業版養成講座300,000円+消費税＝388,000円＋消費税＝426,800円