

# ストレッチ専門店ストレッチックス 加盟店事業のご紹介

【三次募集：事業再構築補助金対象パッケージ】



2023年8月以降  
加盟申込に適用

世界最多300店舗超のストレッチスタジオStretchLab [ストレッチラボ] USA提携店

## STRETCHEX [ストレッチ専門店ストレッチックス]

チェーン本部：株式会社バリード・ジャパン

(株)バリード・ジャパン

**Varied Japan**  
varied life & business japan to the world

設立 平成17年4月  
本社住所 東京都文京区小石川3-27-16-103  
代表者 山口 晃二  
資本金 1,000万円 / 従業員数 15名

## 事業内容

- ・フランチャイズ本部コンサルティング事業 ※FC本部の設立拡大支援
- ・洋服リフォーム店「リフォメックス」事業（加盟店として3店舗運営）
- ・ストレッチ専門店「ストレッチックス」本部事業  
直営7※新大塚、千石、白山、本郷、東十条、東日本橋、滋賀草津  
+ FC 4※茗荷谷、長崎諫早、山口市、高知市、札幌市  
+ 開業準備中2※近江八幡市・上尾市（2023.9現在）

### ▼ストレッチックス本部オフィス

東京都文京区大塚5-8-10 2F ストレチックス新大塚店

varied : 多彩な、変化に富んだ、多様な。  
日本人らしい繊細な個性を尊重し、組織の力に変えていく会社です。



# 事業計画 【補助金パック加盟店モデル】

※本資料に記載する業績を本部は保証するものではありません。

## ○【補助金パック加盟店】事業モデル

### ▼ベッド3台・15坪・内外装新装タイプ

- ・規模 : 15坪（スタジオ、更衣室、事務所、トイレ、ミニキッチン）、賃料20万
- ・設備 : ベッド3台、待合イス3人分&テーブル、カウンター、事務机・棚・イス、USEN、浄水器、空気清浄機、加湿器等
- ・備品 : レジ、施術タオル、着替えジャージ、ホワイトボード、事務用品等
- ・工事 : 看板工事費 50万程度、内装工事 200万円程度
- ・人員 : マネジャーを除き開業時2名、途中から1名増員するとして

## ○資金計画（消費税別） ※加盟保証金は非課税

▼加盟時本部費用		消費税	合計
研修費(1人60万円×2名分として)	1,200,000	120,000	1,320,000
加盟保証金(預り金)	500,000		500,000
開業準備費(店舗デザイン、工事監修等)	800,000	80,000	880,000
本部支給品(チラシ制作・印刷費等)	300,000	30,000	330,000
合計	3,300,000	280,000	3,580,000

▼開業費用		消費税	合計
物件敷金(賃料20万×4か月として)	800,000		800,000
物件礼金・仲介手数料(2か月として)	400,000	40,000	440,000
店舗工事費 ※下回らない※	2,500,000	250,000	2,750,000
備品(ベッド等)	1,200,000	120,000	1,320,000
求人広告費	300,000	30,000	330,000
合計	5,200,000	440,000	5,640,000

- ・月額本部費用（固定） ※消費税別  
ロイヤリティ 7万円、広告分担金 3万円  
※本部からの臨店指導に係る移動費、宿泊費は別途実費をご負担いただきます。

1店舗あたり初期費用：約850万円

（消費税、運転資金除く）

※工事費+研修費計370万のうち  
2/3 約246万が補助金額（予定）

※本資料に記載する業績を本部は保証するものではありません。

## ○損益計画

①6か月以内に1人125回（1人当たり回数目標）以上を目指す

②毎月  
新規30~50人  
を目指す

※2~3カ月で新規  
100人実績

	1	2	3	4	5	6
売上	300,000	600,000	1,000,000	1,250,000	1,250,000	1,500,000
レポート数	50	100	150	210	210	260
新規数	50	50	50	40	40	40
延客数	100	150	200	250	250	300
Aさん	50	75	100	125	125	125
Bさん	50	75	100	125	125	125
Cさん						50
単価	3,000	4,000	5,000	5,000	5,000	5,000
人件費(法定福利費含む)	520,000	520,000	520,000	520,000	670,000	770,000
Aさん	270,000	270,000	270,000	270,000	270,000	270,000
Bさん	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000
Cさん					150,000	250,000
家賃	200,000	200,000	200,000	200,000	200,000	200,000
広告	200,000	15,000	15,000	15,000	15,000	15,000
折込等	↓6.6×3万部として					
チラシ印刷費	200,000	15,000	15,000	15,000	15,000	15,000
その他コスト	↑3円×5000部として					
水光熱・通信費	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000
雑費	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000
ロイヤリティ等	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000
ロイヤリティ等	110,000	110,000	110,000	110,000	110,000	110,000
販管費計	1,060,000	875,000	875,000	875,000	1,025,000	1,125,000
営業利益	-760,000	-275,000	125,000	375,000	225,000	375,000

③当初2名体制で  
営業状況を  
みながら増員。

※早期増店を計画する  
場合は人材にゆとり  
を持たせて最初から  
3名体制とするの可

※減価償却費、消費税を除く

④3カ月以内の単月黒字化を目指す

※本資料に記載する業績を本部は保証するものではありません。

## ○損益計画

⑤ 1年以内に全スタッフがトップラインに（1人60万以上×3人）

	7	8	9	10	11	12	1年目累計	2年目以降
売上	1,625,000	1,750,000	1,875,000	1,875,000	1,875,000	1,875,000	16,775,000	22,500,000
リピート数	295	320	345	345	345	345	2,975	4,140
新規数	30	30	30	30	30	30	450	360
延客数	325	350	375	375	375	375	3,425	4,500
Aさん	125	125	125	125	125	125	1,350	1,500
Bさん	125	125	125	125	125	125	1,350	1,500
Cさん	75	100	125	125	125	125	725	1,500
単価	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	4,898	5,000
人件費(法定福利費含む)	770,000	770,000	770,000	770,000	770,000	770,000	8,140,000	9,240,000
Aさん	270,000	270,000	270,000	270,000	270,000	270,000	3,240,000	3,240,000
Bさん	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	3,000,000	3,000,000
Cさん	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	1,900,000	3,000,000
家賃	200,000	200,000	200,000	200,000	200,000	200,000	2,400,000	2,400,000
広告	15,000	15,000	15,000	15,000	15,000	15,000	365,000	180,000
折込等							0	0
チラシ印刷費	15,000	15,000	15,000	15,000	15,000	15,000	365,000	180,000
その他コスト	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	360,000	360,000
水光熱・通信費	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	240,000	240,000
雑費	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	120,000	120,000
ロイヤリティ等	110,000	110,000	110,000	110,000	110,000	110,000	1,320,000	1,320,000
販管費計	1,125,000	1,125,000	1,125,000	1,125,000	1,125,000	1,125,000	12,585,000	13,500,000
営業利益	500,000	625,000	750,000	750,000	750,000	750,000	4,190,000	9,000,000

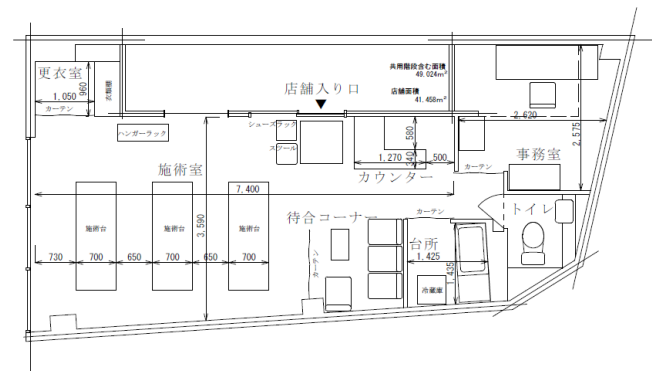
⑥ 2年目以降、年商2000万以上、営業利益900万以上を維持を目指す

上記モデルでの投資回収期間： 約 21 カ月



## ●店舗工事

- 本部見積を参考に、施工業者を決定します。  
※施工業者は本部指定ではありませんが、  
その場合、工期管理・品質管理等は加盟店にて行ってください。
- 研修修了時までには完工し、本部にて工事監修（デザイン図・仕様書等に基づき施工されているかの確認および修正指示）を行います。



## ●備品調達

- 本部指定の備品、家具類を調達し、研修修了時までには搬入を済ませておきます。  
※備品リスト（本部指定外品）をお渡ししますので、調達手配はスムーズです。

### 事務室・休憩室

※必要度△はあれば便利です。※必要度は指定商品です。  
※必要度を除き、機能・デザインを揃えなければメーカー不問です。

必要度	備品名	参考メーカー・商品名	単価	税	個数	小計	備考	イメージ	△
	事務机	トーカイクリーン 折り畳みテーブル 幅1800×奥行450mm アイボリー	6,850	532	2	14,364			
	事務イス	TOKIO 折りたたみイス ホワイトフレーム アイボリー WF-101アイボリー	1,896	152	5	10,238			
	ホワイトボード	プラス 両面ステールホワイトボード 幅1807mm	14,100	1,128	1	15,228			
	ホワイトボード専用ペン(黒、赤、青)	シャチハタ 両面ボードマーカー K-527/4W 丸芯 4色 K-527/4W	600	48	1	648			
△	マグネット	マグエックス カラーマグネットボタン MFCB-20-24P-C 白・黄・緑・赤・黒×各4個入	362	29	1	391			
△	スタッフ用ロッカー	スマイル OASステールダイヤル錠ロッカー ホワイト 3連2段6人用	42,900	3,432	1	46,332			

## ●人材募集

- 人材採用マニュアルに基づき、媒体・面接方法等を検討し、加盟店が実施します。



- **スタッフ研修 ※ 15日間の導入研修、マニュアル類・動画教材を使用**
- **1号店の開業前研修においては「2名」の参加を必須とします。**
- **※最低2名の同時参加（開始日都度告知）をしていただきますようお願いいたします。**

研修日程	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目
曜日	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
	×月×日	×月×日	×月×日	×月×日	×月×日	×月×日	×月×日	×月×日	×月×日	×月×日	×月×日
開始時間	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00
1コマ目	導入研修 ・理念共有 ・市場概要	基礎実技	施術基本練習	施術基本練習	施術基本練習	施術基本練習	機能解剖学	問診・検査	2回目以降対応	症状別対策	会員対応
小休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
2コマ目	導入研修 ・メニュー ・コンセプト	基礎実技	施術基本練習	施術基本練習	セルフストレッチ	予約対応	機能解剖学	撮影・解説	2回目以降対応	症状別対策	会員対応
小休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
3コマ目	導入研修 ・問合せ対応	基礎実技	施術基本練習	施術基本練習	セルフストレッチ	システム	機能解剖学	初回対応	2回目以降対応	症状別対策	引継対応
小休憩	休憩	休憩	休憩	休憩							
4コマ目	知識テスト	基礎実技	実技テスト	実技テスト	セルフ		検査（応用編） 説明	<input checked="" type="radio"/> 限定公開			補修
終了時間	19:00	19:00	19:00	19:00							19:00

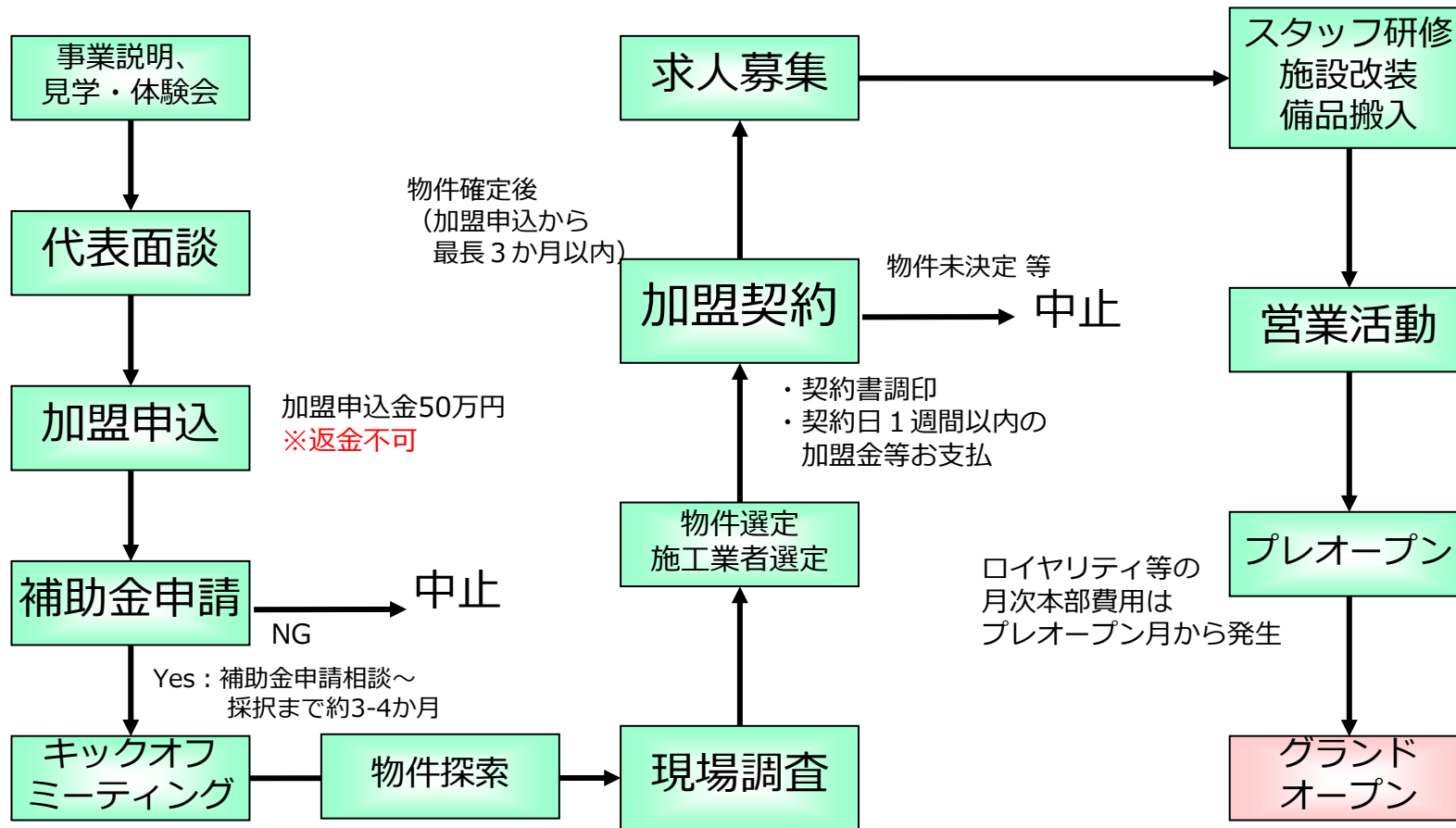
研修日程	12日目	13日目	14日目	15日目
曜日	月	火	水	木
	×月×日	×月×日	×月×日	×月×日
開始時間	10:00	10:00	10:00	10:00
1コマ目	補修	補修	実践研修	実践研修
小休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
2コマ目	補修	補修	実践研修	実践研修
小休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
3コマ目	補修	補修	実践研修	実践研修
小休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
4コマ目	補修	補修	実践研修	修了テスト
終了時間	19:00	19:00	19:00	19:00

<input type="checkbox"/>		検査（基本編） 説明を追加	<input checked="" type="radio"/> 限定公開
<input type="checkbox"/>		【教材】パーソナルトレーニング（種... 説明を追加	<input checked="" type="radio"/> 限定公開
<input type="checkbox"/>		【教材】パーソナルトレーニング（3... 説明を追加	<input checked="" type="radio"/> 限定公開
<input type="checkbox"/>		シェイプアップストレッチ教室【動画... 説明を追加	<input checked="" type="radio"/> 限定公開

※動画教材は開業前研修をすべて網羅していません。

★ **自社研修OK** ★ **本部研修受講者で入店1か月を経過し、本部が承認した方に限り**  
**自社社員に限りスタッフ研修を行ってもかまいません（増員スタッフ研修費がかからない！）**

# 加盟～開業までの流れ



※開業スケジュール設定  
※双方の役割分担、業務内容説明

※申込～開業まで約7～9か月

# ドミナント出店戦略（高密度多店舗出店方式）を推奨

## ▼ Google 「ストレッチクス」検索結果



人口22万人の文京区内に  
5店舗営業中！  
(直営4・FC1)

半径  
500m

- 都市部では半径500m商圏で成り立つ事業モデル



ドミナント出店を前提に  
一定エリアでのシェアNO. 1を目指す！

- 半径2kmエリア内に「3店舗ドミナント出店」を計画



1号店をコア店FCで出店  
直線距離1~2kmにサテライト店FC  
2、3号店をトライアングル状に出店。

- 1年以内に3店舗出店、総投資額は約1,700万円！（コア店1+サテライト店2の場合）



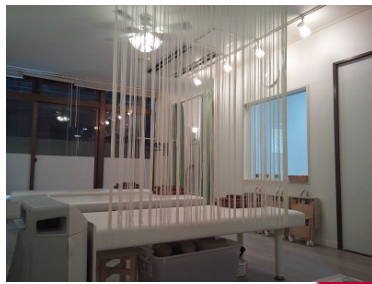
以下収支計画を目指す。

月商 440万円/月次営業利益 170万円

年商 5,000万円/年次営業利益 2,000万円

※3店舗合計、2年目以降の収支計画として

早急なブランディングを図る「ドミナント出店」での「1年間3店舗出店」を推奨します！  
(ただしFC契約はエリア契約ではなく、単店毎とさせていただきます)



**STRETCHEX**  
road to  
the all over Japan  
100 locations

**& to the World!!**

**【全国都道府県】 【国内100店舗】 出店を目標に、  
【海外出店】 を目指します。  
ともにストレッチックスを育てていきましょう！**